**Letní soustředění DFC Prag – Rokytnice nad Jizerou 2025**

**Termín akce:9.8 - 16.8.2025 (sobota až sobota)**

**Příjezd**: 9.8.2025 ve 14:00 – 14:30 v recepci SportHotelu Bohemia, Dolní 280, Rokytnice n.J., 512 44

**Odjezd**: 16.8.2025 cca ve 10:00 z hotelu

**Při nástupu na soustředění budu vybírat:**

1. Kartičku pojištěnce (kopii)
2. Bezinfekčnost + Zmocnění rodičů + Souhlas s podáním léků + odpovědnost za škody
3. Užívá-li dítě léky s písemným návodem na užívání

**Mini-lékárnička** – náplasti, léky uvedené v souhlasu s podáním léků. Podepsané v pytlíku – u mladších dětí se je vyberu k sobě.

**Kluci během pobytu nebudou mít žádné léky u sebe!!!!!**

Pokud budou mít kluci u sebe elektronická zařízení, v případě ztráty si nesou kluci zodpovědnost

sami. Neručíme za telefony, tablety, DVD a další.

**Mobilní telefony** budeme klukům dávat na polední klid a krátce večer (jinak budou u nás).

**Kapesné** doporučuji 400 - 500,- Kč (zmrzlina, sladkosti).

**Věci na trénink budou mít zabalené zvlášť ve druhé tašce** + láhev na pití + ručník

Komplet tréninkové oblečení (vše co mají), stulpny + míč (kdo má)!!!

Kopačky, Turfy

**Láhev na pití!!!!!!!**

**Do kufru (nebo sportovní tašky)**

Sportovní boty, sandále, přezutí na hotel

Sportovní oblečení + oblečení na hotel

Nepromokavá bunda / Šustka

Plavky, ručník, osuška, hygienické potřeby

Sluneční brýle, kšiltovka, krém na opalování něco proti klíšťatům

Hry – karty, deskovky, knížka

Bude nás čekat 3fázový trénink v areálu. Na soustředění jedou trenéři René Drtina, Matěj Drtina a Daniel Kašubjak. Pro info kontaktujte trenéry.

✄----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**Prohlášení rodičů o způsobilosti**

Tímto prohlašuji, že můj syn/dcera …………………………….………………………………………………………………………. může mít fyzickou zátěž na letním fotbalovém soustředění od 9.8. do 16.8.2025.

V …………………..………………………………………dne……………………..2025

podpis rodiče ……………………………………………………………………………